

Instruktørtider fra 26. november 2018

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 10-11							
Kl. 12-13							
Kl. 15-16							
Kl. 18-19							
Kl. 19-20							

N.B.:

Velkommen til de sidste nye medlemmer 😊

Hvis kalenderen er booket, så prøv at sende en sms eller mail til mig, så skal jeg prøve at skaffe ekstra instruktørtider.

Ved tvivl eller særlige ønsker kan vi kontaktes på mail eller sms.

Om lørdagen er det Sophus, som er instruktør. Han er uddannet fysioterapeut, og I må meget gerne søge gode råd og træningsmuligheder hos ham. I kan enten maile til ham eller reservere en tid hos ham. Mail: [Sophus Safeldt – sophusfys@gmail.com](mailto:sophusfys@gmail.com)

God vintersæson til jer alle,

Birthe Black, www.g77fitness.dk